تحرّك اليوم لرعاية آمنة وحياة أفضل

اعرف أرقامك ...ودور مختبر القلب في الكشف المبكر عن الأمراض غير السارية

محتوى توعوي علمي لموقع يوم التغيير – مختبر القلب

1.مقدمة

الأمراض غير السارية هي أمراض مزمنة وطويلة الأمد، وتشمل بصورة رئيسية أمراض القلب والأوعية الدموية، والسرطان، والأمراض التنفسية المزمنة، وداء السكري .وتشير منظمة الصحة العالمية إلى أن الأمراض غير السارية تمثل عبئًا صحيًا عالميًا كبيرًا، وأن الكشف المبكر والفحص والعلاج من المكونات الأساسية للوقاية والسيطرة عليها.

قد تتطور بعض عوامل الخطورة دون ظهور أعراض واضحة، ومن أهم عوامل الخطورة الأيضية :ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع سكر الدم، واضطراب دهنيات الدم، وزيادة الوزن والسمنة .لذلك فإن معرفة المؤشرات الصحية وإجراء الفحوصات المناسبة حسب تقييم الطبيب يمكن أن يساهم في الكشف المبكر عن عوامل الخطورة وتحسين فرص الوقاية والمتابعة.

2.ما دور مختبر القلب؟

يساهم المختبر في تقديم نتائج مخبرية دقيقة وموثوقة تساعد الفريق الطبي في تقييم الحالة الصحية واتخاذ القرار المناسب .وتشمل مساهمة المختبر:

- الكشف المبكر عن بعض عوامل الخطورة المرتبطة بالأمراض غير السارية.
- دعم تشخيص الأمراض عند تفسير النتائج مع الأعراض والفحص السريري والتاريخ المرضي.
- متابعة الأمراض المزمنة والاستجابة للعلاج.
- المساعدة في تقييم خطر الإصابة بالمضاعفات.
- تقديم معلومات مخبرية تدعم الرعاية الآمنة واتخاذ القرار الطبي.

تنبيه علمي :لا يعتمد تشخيص المرض على نتيجة فحص مخبري واحدة فقط .يجب تفسير النتائج من قبل الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية ضمن السياق السريري الكامل.

3.فحوصات الدهون في الدم(Lipid Profile)

تشمل فحوصات الدهون عادةً :الكوليسترول الكلي(Total Cholesterol) ، والكوليسترول منخفض الكثافة(LDL-C) ، والكوليسترول مرتفع الكثافة(HDL-C) ، والدهون الثلاثية .(Triglycerides) وتساعد هذه الفحوصات في تقييم عوامل الخطورة القلبية الوعائية.

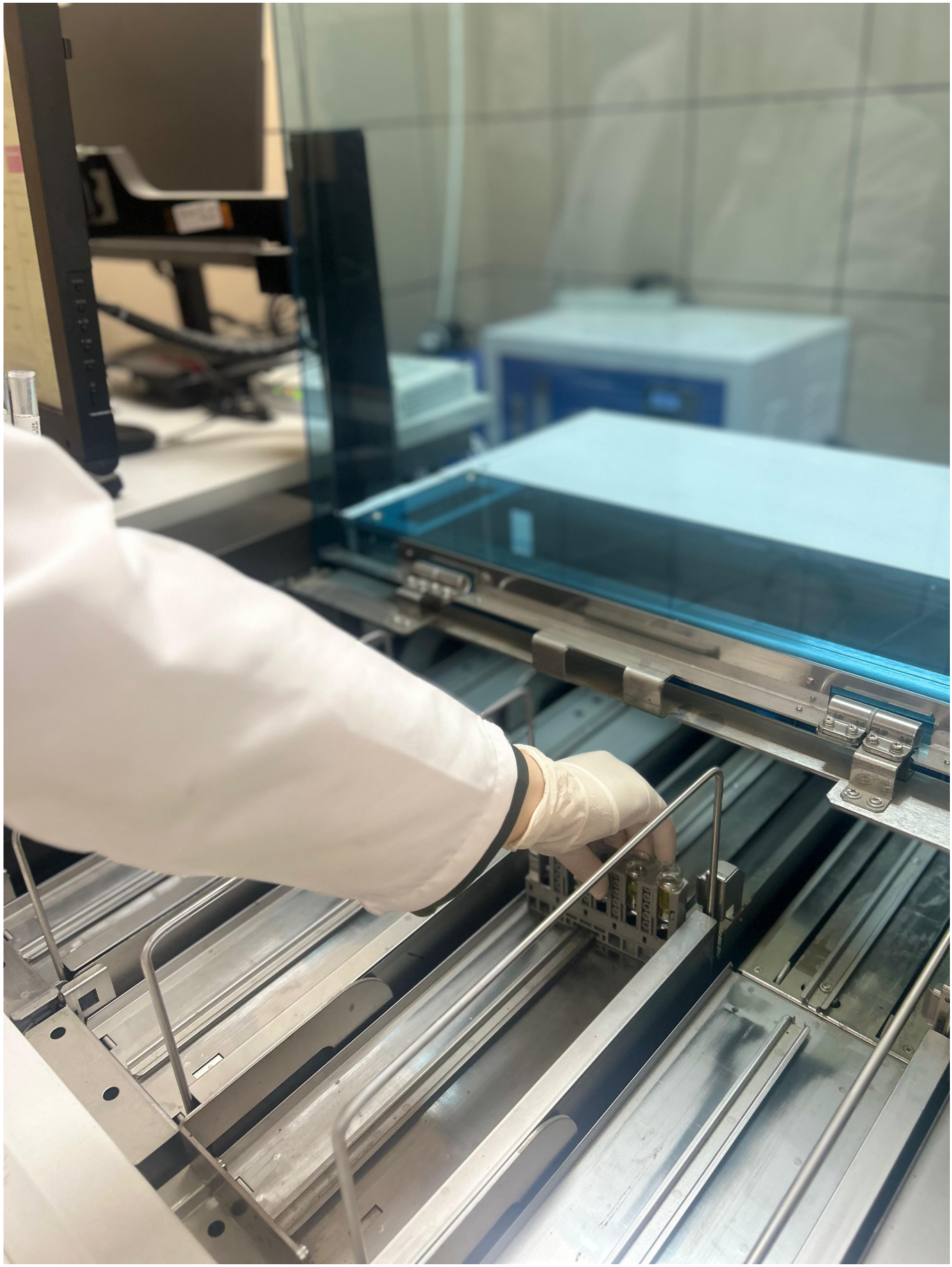
هل يجب الصيام؟

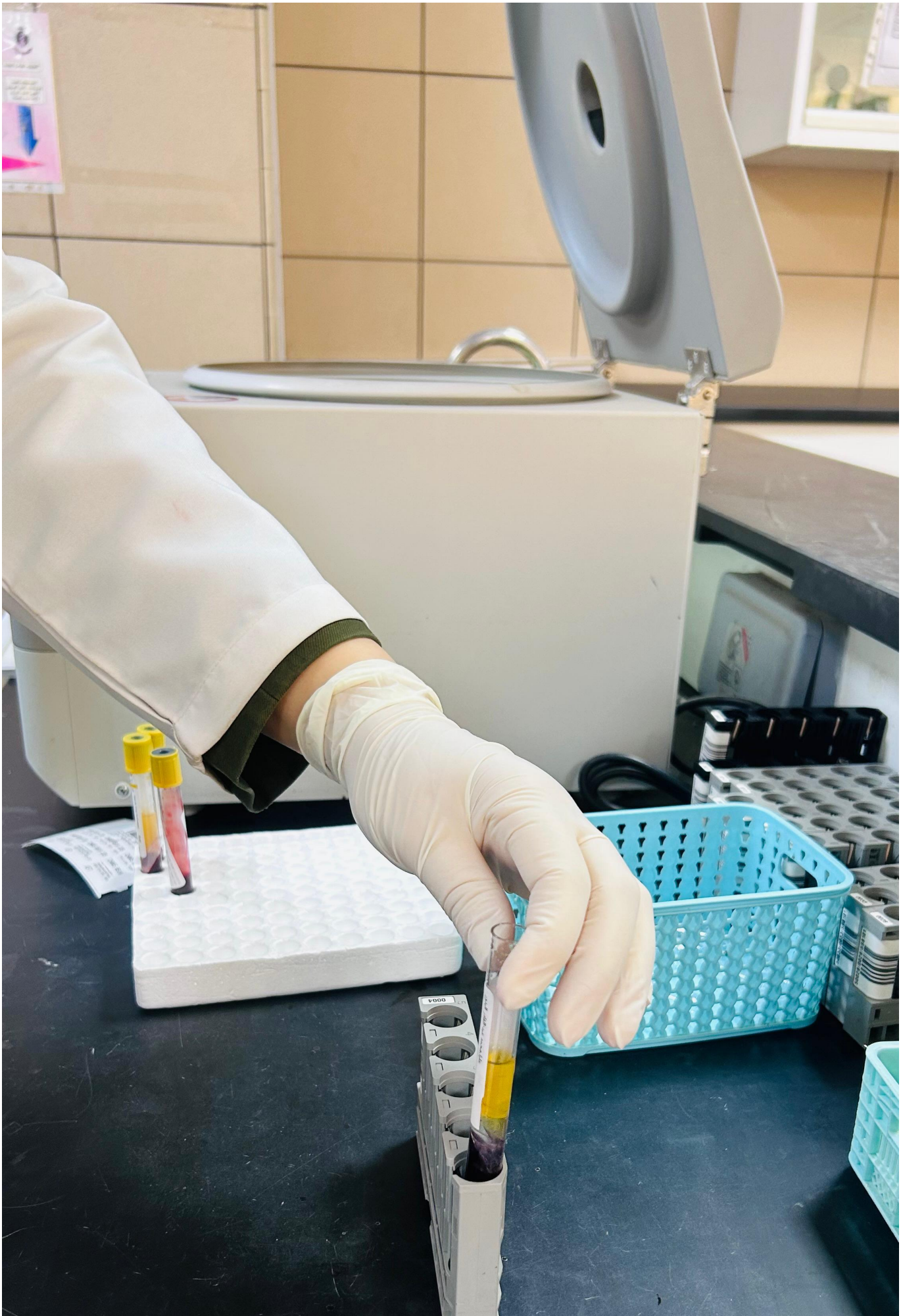
يمكن إجراء فحص الدهون في كثير من الحالات دون صيام، وقد يطلب الطبيب أو المختبر الصيام في بعض الحالات بحسب الفحوصات المطلوبة والحالة الصحية .إذا طُلب الصيام، يجب اتباع تعليمات المختبر بدقة .تشير المصادر التوعوية الطبية إلى أن الصيام لفحوصات الدم يكون غالبًا–8 12ساعة عند طلبه، ويُسمح عادةً بشرب الماء فقط أثناء فترة الصيام.

معلومات مهمة عن النتائج

لا يوجد هدف واحد مناسب لجميع الأشخاص بالنسبة لـLDL-C ؛ إذ تعتمد الأهداف العلاجية على مستوى الخطورة القلبية الوعائية ووجود أمراض قلبية أو سكري أو أمراض كلى وعوامل خطورة أخرى .لذلك يجب مناقشة نتيجة LDL-C مع الطبيب.

بالنسبة للدهون الثلاثية، يُستخدم مستوى أقل من 150 mg/dL على نطاق واسع كقيمة مرغوبة في التصنيفات العامة، مع ضرورة تفسير النتيجة ضمن الحالة الصحية ونوع العينة وطريقة القياس.





4.سكر الدم الصائم(Fasting Plasma Glucose)

يقيس سكر الدم الصائم مستوى الجلوكوز في الدم بعد فترة صيام .وفقًا لمعايير الجمعية الأمريكية للسكري (ADA) لعام2026 ، يُعرّف الصيام بأنه عدم تناول سعرات حرارية لمدة لا تقل عن 8 ساعات.

القيم المستخدمة لتقييم سكر الدم الصائم

ملاحظة	القيمة(mg/dL)	التصنيف
يُفسر ضمن الحالة الصحية وعوامل الخطورة	أقل من100	طبيعي
قد يحتاج إلى متابعة وتقييم طبي	100–125	مرحلة ما قبل السكري
يتطلب التأكيد في غياب فرط سكر واضح أو أعراض كلاسيكية	126أو أكثر	ضمن النطاق التشخيصي للسكري

في غياب الأعراض الواضحة لارتفاع السكر، تنص معايير ADA على ضرورة تأكيد التشخيص بنتيجة غير طبيعية ثانية، إما باستخدام اختبار آخر أو بإعادة الاختبار في وقت مختلف.

5.السكر التراكميHbA1c

يعكس HbA1c متوسط التعرض لمستويات الجلوكوز خلال الأشهر السابقة، ويُستخدم في تشخيص السكري ومتابعة التحكم في مستوى السكر .لا يحتاج HbA1c إلى الصيام.

القيم المستخدمة لتقييمHbA1c

ملاحظة	HbA1c	التصنيف
—	أقل من5.7%	طبيعي
تحتاج إلى تقييم عوامل الخطورة والمتابعة	5.7%–6.4%	مرحلة ما قبل السكري
يتطلب التأكيد في غياب الأعراض الواضحة	6.5%أو أكثر	ضمن النطاق التشخيصي للسكري

ملاحظة :قد تتأثر دقة HbA1c في بعض الحالات التي تؤثر في الهيموغلوبين أو عمر كريات الدم الحمراء؛ لذلك قد يستخدم الطبيب معايير الجلوكوز البلازمية في حالات محددة.

6.فحوصات وظائف الكلى

ترتبط صحة الكلى بصحة القلب والأوعية الدموية، وقد يكون السكري وارتفاع ضغط الدم من أهم عوامل خطر الإصابة بمرض الكلى المزمن .تشمل الفحوصات المستخدمة في تقييم الكلى :الكرياتينين(Creatinine) ، ومعدل الترشيح الكبيبي المقدر(eGFR) ، وفحص البول ونسبة الألبومين إلى الكرياتينين في البول (uACR) عند الحاجة.

وفقًا لإرشادات2024 KDIGO ، لا يمكن الاعتماد على نتيجة eGFR واحدة وحدها لتشخيص مرض الكلى المزمن .يتطلب تشخيص المرض المزمن وجود تغيرات في بنية أو وظيفة الكلى لمدة لا تقل عن 3 أشهر، مع تأثيرات على الصحة.

هل تحتاج فحوصات الكلى إلى صيام؟

لا تحتاج جميع فحوصات الكلى إلى الصيام بشكل روتيني، ولكن قد تختلف التعليمات حسب الفحوصات المطلوبة أو وجود فحوصات أخرى في نفس الزيارة .اتبع تعليمات المختبر والطبيب.

7.صورة الدم الكاملة(CBC)

يساعد فحص صورة الدم الكاملة في تقييم مكونات الدم مثل الهيموغلوبين وخلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية .وقد يساعد الطبيب في تقييم فقر الدم أو بعض حالات الالتهاب أو تغيرات في مكونات الدم.

لا يحتاج فحص CBC عادةً إلى الصيام، إلا إذا تم طلبه مع فحوصات أخرى تتطلب تحضيرًا خاصًا.

sysmex
جهاز ١
Sysmex
الصيانة الوقائية PPM
PPM Date:8/2026
Next PPM :2/2027
Technical : ملازم وسيم الزيود
XP-300

8.كيف أستعد للفحوصات؟

- اسأل المختبر أو الطبيب :هل يحتاج الفحص إلى صيام؟
- إذا طُلب الصيام، اتبع المدة المحددة بدقة.
- يسمح عادةً بالماء عند الصيام لفحص الدم، ما لم تُعطَ تعليمات مختلفة.
- لا توقف أو تغير أدويتك من تلقاء نفسك.
- أخبر المختبر عن الأدوية والمكملات الغذائية عند وجود تعليمات تتطلب ذلك.
- اتبع تعليمات المختبر لأن متطلبات التحضير قد تختلف حسب الفحص.

9.جدول سريع للمريض :اعرف فحصك

أهم استخدام	التحضير المختصر	هل يحتاج إلى صيام؟	الفحص
تقييم الدهون وعوامل الخطورة القلبية	اتبع تعليمات المختبر؛ الماء عادة مسموح عند طلب الصيام	قد يطلب الصيام في بعض الحالات	Lipid Profile
تقييم وتشخيص اضطرابات سكر الدم	صيام ≥8 ساعات دون سعرات حرارية	نعم	Fasting Plasma Glucose
تشخيص ومتابعة السكري	لا يحتاج صيامًا	لا	HbA1c
تقييم وظائف الكلى	حسب الفحوصات المصاحبة	غالبًا لا	Creatinine / eGFR
تقييم مكونات الدم	لا يحتاج تحضيرًا خاصًا غالبًا	عادة لا	CBC

10.رسالة توعوية للمريض

قد لا تسبب عوامل الخطورة المرتبطة بالأمراض غير السارية أعراضًا واضحة في مراحلها الأولى .لذلك فإن الفحص المناسب في الوقت المناسب، ومعرفة نتائجك، ومناقشتها مع الطبيب، يمكن أن يساعد في الكشف المبكر والمتابعة والوقاية.

(Coagulation Tests) التخثر فحوصات

التخثر، قابلية زيادة أو النزف اضطرابات تقييم في تُستخدم كما النزيف، وإيقاف الخثرة تكوين على الدم قدرة تقييم على التخثر فحوصات تساعد .السريرية للحالة وفقًا الطبية الإجراءات بعض قبل المرضى وتقييم العلاجات بعض ومتابعة

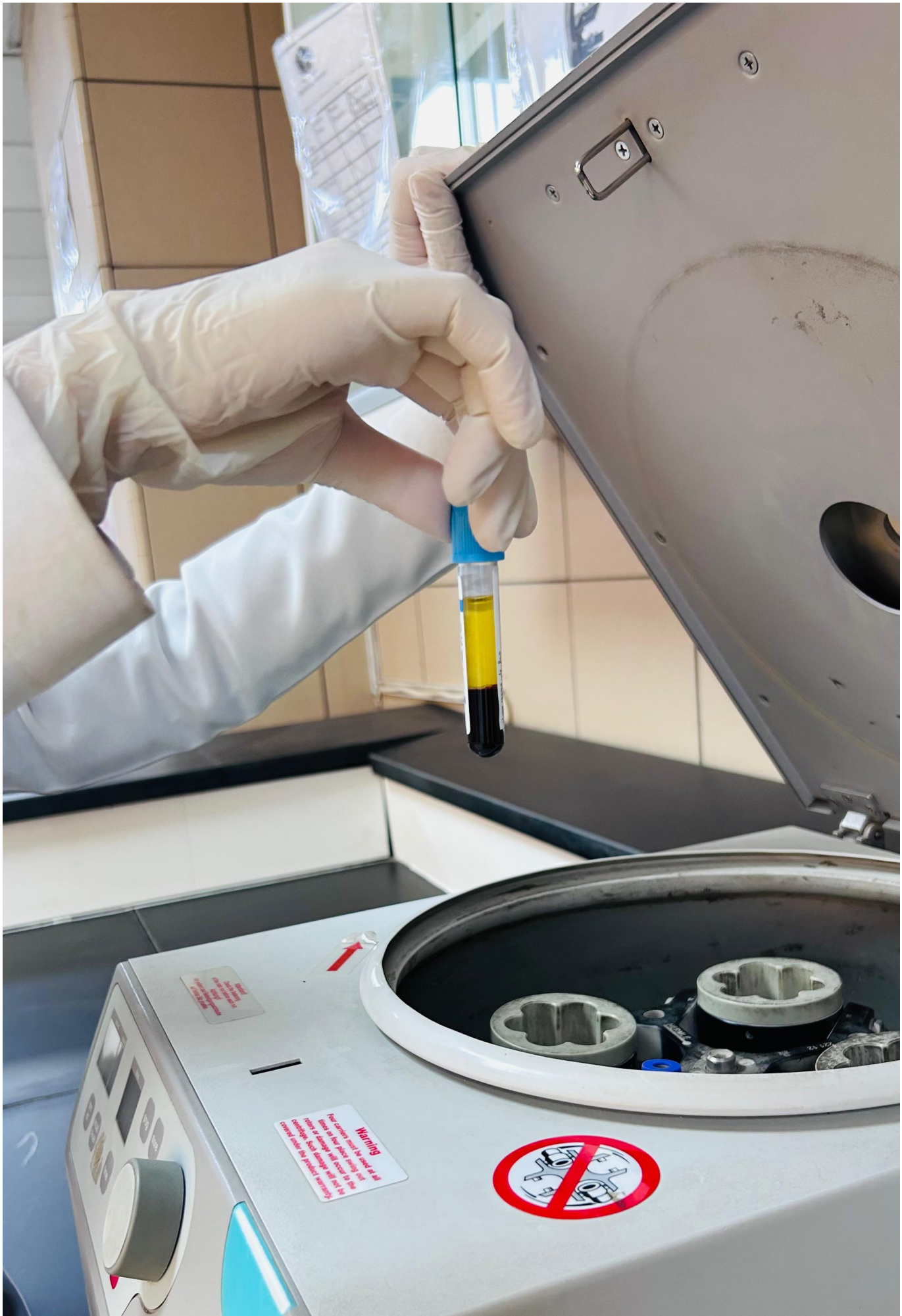
:الفحوصات أهم

• PT / زمن البروثرومبين :يقيس جزءًا من المسار الخارجي التخثر، ويُستخدم والمشترك INR مع وثيقة بمضادات العلاج ومتابعة تقييم في خصوصًا K فيتامين الطبيب لتقييم وفقًا الوارفارين، مثل.
• INR / النسبة المعيارية الدولية :طريقة موحدة للتعبير عن نتيجة PT، وتُفسر حسب سبب طلب الفحص والحالة السريرية والعلاج.
• aPTT / زمن الثرومبوبلاستين الجزئي المنشط :يُستخدم لتقييم المسار الداخلي المشترك والمشترك، منظومة من وقد التخثر في تقييم بعض اضطرابات .البروتوكول حسب المجزأ غير الهيبارين متابعة أو التخثر عوامل
• Fibrinogen / الفيبرينوجين :أساسي بروتين في تكوين الخثرة، وقد يُطلب عند تقييم بعض اضطرابات النزف أو التخثر.

التخثر؟ لفحوصات مناسبة عينة على نحصل كيف

السيترات إلى الدم نسبة تكون أن يجب .(فاتح أزرق أنبوب) 3.2% الصوديوم سترات على يحتوي أنبوب في عادةً aPTTو INRو PT عينات تُجمع اختبارات بعض دقة في تؤثر قد الكافي بالشكل الممتلئة غير العينة .المختبر إجراء/المصنّعة الشركة من المحدد الحجم إلى الأنبوب يُملأ وأن ،(9:1) مناسبة إجراء وفق السحب بعد بلطف الأنبوب خلط يجب كما .التخثر

المختبر،


Warning

.الأخرى التخثر بمضادات التلوث وتجنب

المختبر تعليمات اتباع يجب لذلك المختبر؛ وإجراءات والكواشف والجهاز الفحص حسب تختلف قد الحفظ وظروف النقل وزمن العينة متطلبات :مهمة ملاحظة .المصنّعة الشركة وتعليمات

العينة؟ تُرفض قد لماذا :المرفوضة العينات

أو السلامة أو النقل أو الحجم أو النوع أو الهوية متطلبات تستوفي لا عندما العينة رفض إلى المختبر يضطر قد .العينة جودة من تبدأ النتيجة جودة .للمريض مضللة أو دقيقة غير تكون قد نتيجة إصدار منع إلى الرفض ويهدف .العينة جودة

:العينات رفض أسباب على شائعة أمثلة

- .المريض لبيانات مطابقة غير بياناتها أو مُعنونة غير عينة
- .متجلطة غير عينة يتطلب الفحص يكون عندما متجلطة عينة
- .(Hemolysis) المطلوب الفحص في يؤثر بشكل منحلة عينة
- .(QNS) الفحص لإجراء كافية غير كمية
- .للفحص المناسب غير العينة نوع أو الأنبوب استخدام
- .التخثر لفحوصات المطلوب بالحجم السيترات أنبوب ملء عدم
- .التغليف سلامة عدم أو الأنبوب في تلف أو تسرب وجود
- .العينة استقرار في تؤثر مناسبة غير ظروف في النقل أو النقل تأخر
- .العينة مع الفحص طلب معلومات تطابق عدم أو اكتمال عدم

:خاص بشكل التخثر فحوصات في المرفوضة العينات

عند السيترات أنبوب بدل الهيبارين أو EDTA أنبوب استخدام العينة، داخل خثرة وجود المطلوب، بالشكل ممتلئ غير سيترات أنبوب :الأسباب أهم من موثقة مختبر سياسة وفق إلا مناسبة غير عينة من تخثر نتيجة اعتماد ينبغي لا .للفحص المحددة والزمن النقل بمتطلبات الالتزام عدم أو ،PT/aPTT طلب ومعايير

.معتمدة رفض/قبول

العينة؟ رفض عند يحدث ماذا

ضروريًا ذلك يكون عندما جديدة عينة سحب ويُطلب المنشأة، سياسة حسب الطلب مقدم ويُبلَّغ المرفوضة، العينات سجل/نموذج وفق الرفض سبب يُوثَّق .وتحسينية تصحيحية إجراءات واتخاذ التحليل قبل الأخطاء أسباب وتحديد المؤشرات لمتابعة الرفض بيانات تُستخدم كما .وممكنًا

.أمانًا أكثر طبي قرار = موثوقية أكثر نتيجة = الصحيحة العينة :الصحي والفريق للمريض رسالتنا

افحص | اعرف أرقامك | ناقش نتائجك مع طبيبك | تحرّك نحو حياة أفضل

.11تنويه طبي مهم

المعلومات الواردة في هذه الوثيقة لأغراض التوعية الصحية فقط، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية .لا ينبغي استخدام هذه المعلومات لتشخيص مرض أو تغيير العلاج .قد تختلف القيم المرجعية بين المختبرات، بينما تختلف الأهداف العلاجية بحسب عمر المريض وحالته الصحية وعوامل الخطورة .يجب الرجوع إلى القيم المرجعية المعتمدة في تقرير المختبر وتفسير النتائج من قبل المختص.

المراجع العلمية

1. World Health Organization (WHO). Noncommunicable diseases. Fact sheet, 25 September 2025. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases

2. World Health Organization (WHO). Cardiovascular diseases (CVDs). Fact sheet, 31 July 2025. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-%28cvds%29

3. American Diabetes Association. 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2026. Diabetes Care. 2026;49(Suppl 1). doi:10.2337/dc26-s002. https://doi.org/10.2337/dc26-s002

4. American Diabetes Association. Standards of Care in Diabetes—2026. https://professional.diabetes.org/standards-of-care

5. KDIGO. 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Kidney International. 2024. https://kdigo.org/guidelines/ckd-evaluation-and-management/

6. MedlinePlus. Fasting for a Blood Test. U.S. National Library of Medicine. https://medlineplus.gov/lab-tests/fasting-for-a-blood-test/

7. American Heart Association. How to Get Your Cholesterol Tested. https://www.heart.org/en/health-topics/cholesterol/how-to-get-your-cholesterol-tested

تاريخ إعداد الوثيقة :سبتمبر2026

إعداد مقترح :مختبر القلب – محتوى توعوي ليوم التغيير